

Администрация Котельниковского муниципального района Волгоградской области
Отдел образования Котельниковского муниципального района Волгоградской
области

Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования

«Центр детского творчества»

Котельниковского муниципального района
Волгоградской области

Принята на заседании
Педагогического совета
От «29» 08 2018 г.
Протокол № 1



Утверждаю:
Директор МКОУ ДО «ЦДТ»
И.В.Панчишина И.В.Панчишина
«29» 08 2018 г.

**Дополнительная общеразвивающая
общеобразовательная программа
Социально – педагогической направленности
«Здоровый образ жизни и здравствуй мир – игровой час»**

Возраст обучающихся: 5- 6 лет

Срок реализации: 1 год

Автор - составитель:
Гниденко Лариса Геннадьевна, педагог
дополнительного образования

г. Котельниково 2018г

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Здоровый образ жизни и здравствуй мир – игровой час» составлена на основе авторской программы А.А. Вахрушева и Е.Е. Кочемасовой и методических разработок Г.Зайцева «Уроки Айболита», М.М. Безруких, Т.А. Филипповой «Разговор о правильном питании», опираясь на дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, созданные за последние годы ведущими российскими педагогами, с учётом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённый приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008;

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа социально-педагогической направленности «Здоровый образ жизни и здравствуй мир - игровой час» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования второго поколения на основе комплексной «Примерной общеобразовательной программы воспитания, образования и развития детей старшего дошкольного возраста» (Министерство образования и науки РФ, ФГУ «Федеральный институт развития образования», Москва 2008).

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа «Здоровый образ жизни и здравствуй мир – игровой час» была усовершенствована в 2017 году согласно:

-письму Министерства образования и науки РФ «о примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» от 01.09.2013г. № 273.

-национально образовательная инициатива «Наша новая школа» от 21.01.2010 .

-концепции дополнительного образования детей от 04.09.2014 №17263

Направленность программы «Здоровый образ жизни и здравствуй мир – игровой час» является социально – педагогической по содержанию, по функциональному предназначению учебно-познавательной, культурологической, по времени реализации – годичной. Программа разработана на основе государственных разработок, дополнена и модернизирована.

Актуальность программы: Данная программа направлена на создание условий для развития ребенка, обеспечение его эмоционального благополучия, укрепление физического и психического здоровья, взаимодействие педагога с семьей.

В программе отражены современные представления о здоровье ребенка как о сохранении и укреплении жизнеспособности организма в конкретных условиях социальной и экологической среды. Здоровье рассматривается и как одно из условий, определяющих возможность полноценного физического и психического развития ребенка, и как результат процесса нормального хода его развития. Поскольку жизненный опыт ребенка еще невелик, то он познает мир, сравнивая его с собой, как наиболее известным его объектом. Поэтому вся программа написана с позиций узнающего мир дошкольника. Она позволяет показать всеобщую взаимосвязь со всей окружающей его действительностью.

В возрасте 5-6 лет существенно увеличиваются возможности детей в укреплении здоровья, усвоении гигиенических навыков, углубляется мотивация, произвольность, повышается самоконтроль, целеустремленность. Одним из факторов охраны и укрепления здоровья детей, формирования здорового образа жизни остается выполнение рационального режима дня.

Дошкольники приобретают некоторый опыт, позволяющий им ценить хорошее самочувствие и бодрое настроение. Дети получают также элементарное представление о правильном питании, о действии некоторых лечебно-профилактических процедур, причинах отдельных заболеваний и мерах профилактики наиболее распространенных из них.

Отличительные особенности дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности «Здоровый образ жизни и здравствуй мир – игровой час» состоят в том, что она дополнена и углублена по содержанию и создает условия для развития ребенка, развивает мотивацию к познанию и творчеству, обеспечивает эмоциональное благополучие ребенка, приобщает детей к общечеловеческим ценностям, укрепляет интеллектуальное и духовное развитие личности ребенка, его психическое и физическое здоровье.

Программа доступна для каждого ребенка. Набор в объединение осуществляется без специальной подготовки и не требует специальных знаний и умений.

Физический статус ребенка тесно связан с его психологическим состоянием. Одно из важнейших условий укрепления психического здоровья детей - создание такой обстановки, в которой ребенок чувствовал бы себя защищенным в любой ситуации, не боялся обратиться с любым вопросом к педагогу, а при необходимости - мог обратиться за помощью к каждому сотруднику учреждения.

Безопасность детей обеспечивается созданием условий для их физического и психологического благополучия, предупреждение травматизма, физических и эмоциональных перегрузок приводящих к утомлению и переутомлению.

Одно из основных условий безопасности детей - развитие у них самостоятельности, ответственности и понимания значения правильного поведения для охраны своей жизни и здоровья. Выполнение всех жизненно необходимых гигиенических норм и правил должно постепенно стать естественной потребностью ребенка.

Важно, чтобы ребенок понимал, что охрана собственного здоровья и забота о здоровье близких - тесно взаимосвязаны. Для лучшего понимания детьми своих возможностей в охране жизни и здоровья целесообразно сообщать им элементарные сведения о строении человеческого тела, об основных функциях внутренних органов и отдельных физиологических систем; об охране зрения и слуха; учить овладевать простейшими приемами аутотренинга, негативному отношению к вредным привычкам. Следует обучить детей некоторым простейшим приемам самозащиты в экстренных ситуациях.

Для успешного перехода ребенка в школу значимым являются: уровень психического и физического развития; степень зрелости ведущих функциональных систем организма; состояние здоровья и знание основ здорового образа жизни и безопасности; уровень интеллектуального развития и познавательных способностей.

Адресат программы: Возраст детей участвующих в реализации данной программы 5-6 лет, то есть старший дошкольный возраст.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы - 1 год.